

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ № 16

О. Воскресенская

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

(ГРАММОВ В ДЕНЬ НА ОДНОГО РЕБЕНКА)

№ п/п	ПРОДУКТЫ	ГРАММЫ	
		До 3 лет	От 3 до 7
1	Хлеб пшеничный	55	80
2	Хлеб ржаной	25	40
3	Мука пшеничная	16	20
4	Крупа, бобовые, макароны	20	30
5	Картофель	120	190
6	Фрукты свежие	90	60
7	Фрукты сухие	10	10
8	Кондитерские изделия	4	10
9	Сахар	35	45
10	Масло сливочное	12	20
11	Масло растительное	5	7
12	Яйцо (штук)	0,25	05
13	Молоко	500	420
14	Творог	40	40
15	Мясо	60	100
16	Рыба	20	45
17	Сметана	5	5
18	Сыр	3	5
19	Чай	0,2	02
20	Кофе	1	2
21	Соль	2	5
22	Дрожжи	1	1
23	Овощи разные	180	200